



# Alaikäisenä omilleen muuttavien arjen haasteet ja tuen tarpeet

Lauri Ikola ja Johanna Pyymäki  
28.9.2023

# Alaikäisenä itsenäistyminen – kasvava ilmiö

## Kotimaa

### Nuoret muuttavat pois lapsuudenkodista entistä aiemmin – suuntaus jatkui korona-aikana

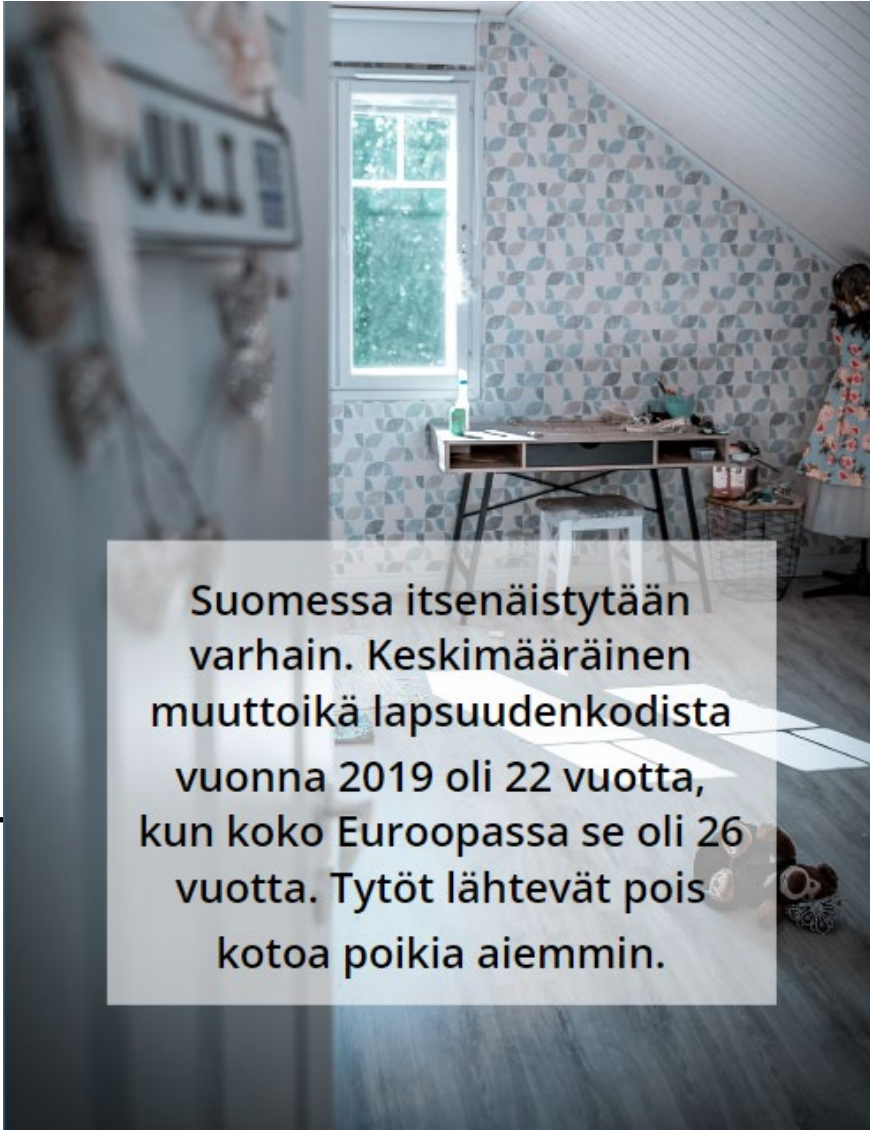
Muuttojen aikaistuminen jatkui Suomessa myös korona-aikana, toisin kuin muissa EU-maissa.

Lähde: Aamulehti 5.2.2023:  
<https://www.aamulehti.fi/kotimaa/art-2000009372928.html>

## Asuminen

### Juuli Kyllönen, 16, jättää lapsuudenkodin ja muuttaa 150 kilometrin päähän yksin asumaan: "Osaankohan maksaa laskut?"

Lähde Yle 6.8.2022. <https://yle.fi/a/3-12564142>



Suomessa itsenäistytään varhain. Keskimääräinen muuttoikä lapsuudenkodista vuonna 2019 oli 22 vuotta, kun koko Euroopassa se oli 26 vuotta. Tytöt lähtevät pois kotoa poikia aiemmin.

# Itsenäisesti asuvien nuorten mielen hyvinvoinnin edistämisen ekosysteemi

1. Nuorten osallisuus

2. Ilmiön kuvaus

3. Yhteinen tavoite

4. Kokeilujen ideointi

5. Ekosysteemi-kartta

6. Kokeilut

## Mukana kehittämässä:

13 nuorta kokemusasiantuntijana

8 kehittäjätahoa kokeiluissa

noin 30 ekosysteemi-toimijaa

yhteistyökumppanina Kolmas Persoona Oy

## ITSENÄISESTI ASUVIEN NUORTEN MIELEN HYVINVOINNIN EDISTÄMISEN EKOSYSTEEMI



## TOIMIJOITA: ASUMINEN & KODINHOITO

### OHJAAMO

- Palveluneuvojilta tukea itsenäistymiseen esim. vuokrasopimukset, sähkösovitukset ym.
- **YHTEYS:** nettisivut, Instagram @ohjaamotampere

### SPR NUORTEN TURVATALO

- keskustelua nuorille ja heidän läheisilleen
- tilapäistä majoitusta ja kriisiapua nuorille
- tukea itsenäistymiseen
- **YHTEYS:** nettisivut, puhelin, sähköposti, Facebook, Digitaalinen turvatalo

### MARTAT

- Marttakoulun Omaan kotiin - nettisivusto
- Vinkkejä arkeen (ruoka, siivous, pyykit, työkalut)
- Muuttajan muistilista

### ASUMISNEUVONTA

- Asumisneuvonta erit. nuoria tukeville ammattilaisille
- Infotilaisuudet kouluille
- **YHTEYS:** nettisivut

**NUORISOASUNTOLIITTO**  
(valtakunnallinen)

- Omaan kotiin -opas
- Asumisen ABC -opas
- Kysy asumisohjaajalta -lomake
- **YHTEYS:** nettisivut, Instagram @nuorisooasuntoliitto

## VOUKRANANTAJAT

### Tampereen seudun nuorisoonnot (TASNA) ry

- Asumisneuvonta ja ohjaus asumiseen liittyvissä asioissa
- Vuokra-asuntoja nuorille (myös ala-ikäisille)
- Infotilaisuudet kouluille
- Ohjaamossa asumisneuvontaa
- **YHTEYS:** käynti, puhelin, sähköposti

### Pirkan Opiskelija-asunnot (POAS)

- Kohtuuhintaista asumista
- Asuntoja opiskelijoille ja nuorille työssäkäyville
- Ei jonotusta, asunnot vuokrataan kiireellisyys ja tarpeen perusteella
- Yhteistyötä oppilaitosten kanssa
- **YHTEYS:** nettisivut, Instagram @poaskoti

### Tampereen opiskelija-asunto säätiö (TOAS)

- Helposti haettavia, hyvällä sijainnilla olevia edullisia opiskelija-asuntoja.
- Noin puolet talokkeista vakuudettomia
- Nopeat ja tehokkaat sähköiset palvelut
- Muita palveluita: kuntosalit, yhteiskäyttöauto ym.
- Helppoa ja turvallinen yhteydenotto.
- Apua asumisen haasteisiin tai ohjaus sopivalle avuntarjoajalle
- **YHTEYS:** nettisivut, Instagram @toas.asunnot

## ARJEN AIKUISEN Yhteys nuoren kanssa & ohjaus

Opinto-  
ohjaaja

Kuraat-  
tori

Psykologi

Huoltaja

Ryhmän-  
ohjaaja ja  
opettaja

Opiskelu-  
terveyden-  
huolto

Muut  
esim.  
ohjaaja



NUORI

ohjaus

kokeilut

## TOIMIJOITA: ELÄMÄNHALLINTA

### OHJAAMO

- palveluneuvojan kanssa arjen läpikäynti - tukea pienin ja suurempiin haasteisiin
- "Jos et tiedä mistä aloittaa, aloita ohjaamosta"
- **YHTEYS:** käynti, soitto, sähköposti, chat, WhatsApp, Instagram @ohjaamotampere tai Facebook @OhjaamoTre

### NUORTEN MIELENTERVEYSSEURA - YEEI

- **tietoa** hyvinvoinnista ja terveyden edistämisen sisällöistä - mielen terveyttä edistävän sisällön tuottaminen somekanaville Instagram & TikTok
- Muudi, mielen terveys ja rasismi Instagram & TikTok
- **kuormitusmittari:** opiskeluun liittyvien voimavarojen tunnistamisen työkalu
- **oppilaitoksen toimijalle** nettisivut, Instagram @yeei.oppilaitoksissa

### FINFAMI PIRKANMAA

- Tukea nuorelle kun läheisen päihteiden käyttö tai mielen terveys aiheuttaa huolta
- keskustelutuki
- vertaistukiryhmät
- leirit ja illanvietot
- **YHTEYS:** nettisivut, puhelin, sähköposti, Snapchat

### Nuorisopalvelut, erityisnuorisotyö?

- Jalkautuva työ, Liikkis
- Yhdenvertaisuustyön ohjaajat
- Yksiohjaus

## ARJEN AIKUISEN Yhteys nuoren kanssa & ohjaus

Opinto-  
ohjaaja

Kuraat-  
tori

Psykologi

Huoltaja

Ryhmän-  
ohjaaja ja  
opettaja

Opiskelu-  
terveyden-  
huolto

Muut  
esim.  
ohjaaja



NUORI

ohjaus

kokeilut

## TOIMIJOITA: TOIMEENTULO

### TALOUSNEUVOLA (Tipotie, Tesoma, Hervanta)

- yksilöllistä neuvontaa budjetin laatimiseen ja velkaantumiseen
- walk-in ja puhelinneuvontaa ilman ajanvarausta
- **Evrikaa ja filistä -verkkovalmennus**
- **YHTEYS:** walk-in, puhelin, chat

### KIRKKOPALVELUT RY

- ajantasaista tietoa ruoka-aputapahtumista ja yhteisöllisistä ruokailuista
- **YHTEYS:** sähköinen ilmoittautelu

### KELA

- taloudellista tukea nuorille eri elämäntilanteisiin
- etuuksia esim. yleisen asumistuki, opintotuki, sairauspäiväraha, kuntoutusraha, perustulo, asumistuki
- Kelan **Extranet** -palvelussa materiaalia oppilaitoksille
- **YHTEYS:** OmaKela-verkkopalvelu, puhelin, ajanvaraus, käynti, chat

### OHJAAMO

- Kela ohjaus palveluneuvojen toimesta ja mahdollisuus varata aika Kela-asiointiin
- Työhaussa tukeminen: mahdollisuuksien katselu, sparraus hakemuksen tekoon ja haastatteluun
- **YHTEYS:** käynti, soitto, sähköposti, chat, WhatsApp, Instagram @ohjaamotampere tai Facebook @OhjaamoTre

### TAKUUSÄÄTIÖ

- Hallitse rahoitasi -verkkovalmennus
- **Penno-sovitus** tai **Penno-työkiriä**
- väline budjetointiin ja rahankäytön seuraamiseen
- **Hallitse rahoitasi -työkäluupakki** nuorten ennakkoavaan talousneuvontaan ja -ohjaukseen

## ARJEN AIKUISEN Yhteys nuoren kanssa & ohjaus

Opinto-  
ohjaaja

Kuraat-  
tori

Psykologi

Huoltaja

Ryhmän-  
ohjaaja ja  
opettaja

Opiskelu-  
terveyden-  
huolto

Muut  
esim.  
ohjaaja



NUORI

ohjaus

kokeilut

### TALOUS JA NUORET TAT

- **Duunikausi-sovellus:**
- ammatit, alat ja työtehtävät tutuksi
- sis. kokemusohjaisen CV:n tekemisen työhaun tueksi
- **Talous-työelämä- ja vrittävyystaitoja** **kasittelevia materiaaleja** kaikille luokkasteille

### 4H TAMPERE

- Kurssit
- 4H-yhteisö: koulutusta ja tukea oman yrityksen perustamiseen, itsensä työllistämiseen
- Ajokortti työelämään
- Ryhmäohjauksia
- **YHTEYS:** sähköposti, puhelin, somekanavat

### YMCA

- Ryhmäohjaus- ja kesätoita
- **YHTEYS:** nettisivut, sähköposti, puhelin

### SPR NUORTEN TURVATALO

- keskustelua nuorille ja heidän läheisilleen
- tukea ja neuvontaa itsenäistymiseen
- apua unirytmien löytymiseen
- ryhmätoimintaa
- **YHTEYS:** nettisivut, puhelin, sähköposti, Facebook, Digitaalinen turvatalo

### PIIRKANMAAN MIELENTERVEYS RY

- **Osoitilla ja Parampi mieli -hanke**
- ryhmätoimintaa (suljettua ja avointa)
- **YHTEYS:** puhelin, sähköposti ja nettisivut

### YMCA

- yksilö- ja ryhmämuotoinen tuki arjen hallintaan
- nuorten ohjaus eteenpäin
- **YHTEYS:** nettisivut, sähköposti, puhelin

# Nuorten ajatuksia itsenäistymisestä



"Se on joillekin itsestäänselvyys ja joillekin unelmaa, että vanhemmat auttaa taloudellisest itsenäistymisessä. – Mut mistä se tuki sit tulee, jos ei kotoa?"

"Mitään sellasia isompia ongelmia ei tullu, mitä ei olis äiti voinu opastaa"



# Nuorten ajatuksia itsenäistymisestä



## Voimavaroja

*Kämpän ei tarvitse olla hieno, se on vaan, et se on sun oma. Sillä on merkitystä.*

*Kissan omistaminen on kyllä lievittänyt yksinäisyyttä.*

*Itsenäisesti asumisessa on parasta, kun kukaan ei päättä omasta puolesta. On rauhallisempaa olla kotona, eikä tee enää mieli palata vanhempien luo asumaan.*

*Yksityinen vuokranantaja pitää yhteyttä ja auttaa tarvittaessa, tämä tuntuu hyvältä tuelta.*



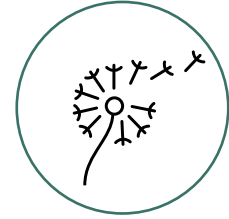
## Haasteita

*Yllätti, että ei voi kysyä keneltäkään, eikä kukaan kerro miten tavarat tulisi järjestää kotona. Mihin esimerkiksi keittiöpyyhkeet voi puhtaana laittaa?*

*Käytännön korjaustoimenpiteet aiheuttavat hämmennystä. Mistä tietää, mitkä asiat tulee itse hankkia ja mikä on huoltomiehen tehtävää? Tarkempi lista asukkaan omista velvollisuuksista olisi hyvä.*

*Asumisen hinta mietityttää, joutuu asumaan kaukana keskustasta, jotta hinta olisi kohtuullinen.*

*Itsenäisesti asumisen kysymyksiin ei tunnu olevan ammattilaista (koulussa tai muualla), jota osaisi juuri niissä asioissa lähestyä.*



## Toiveita

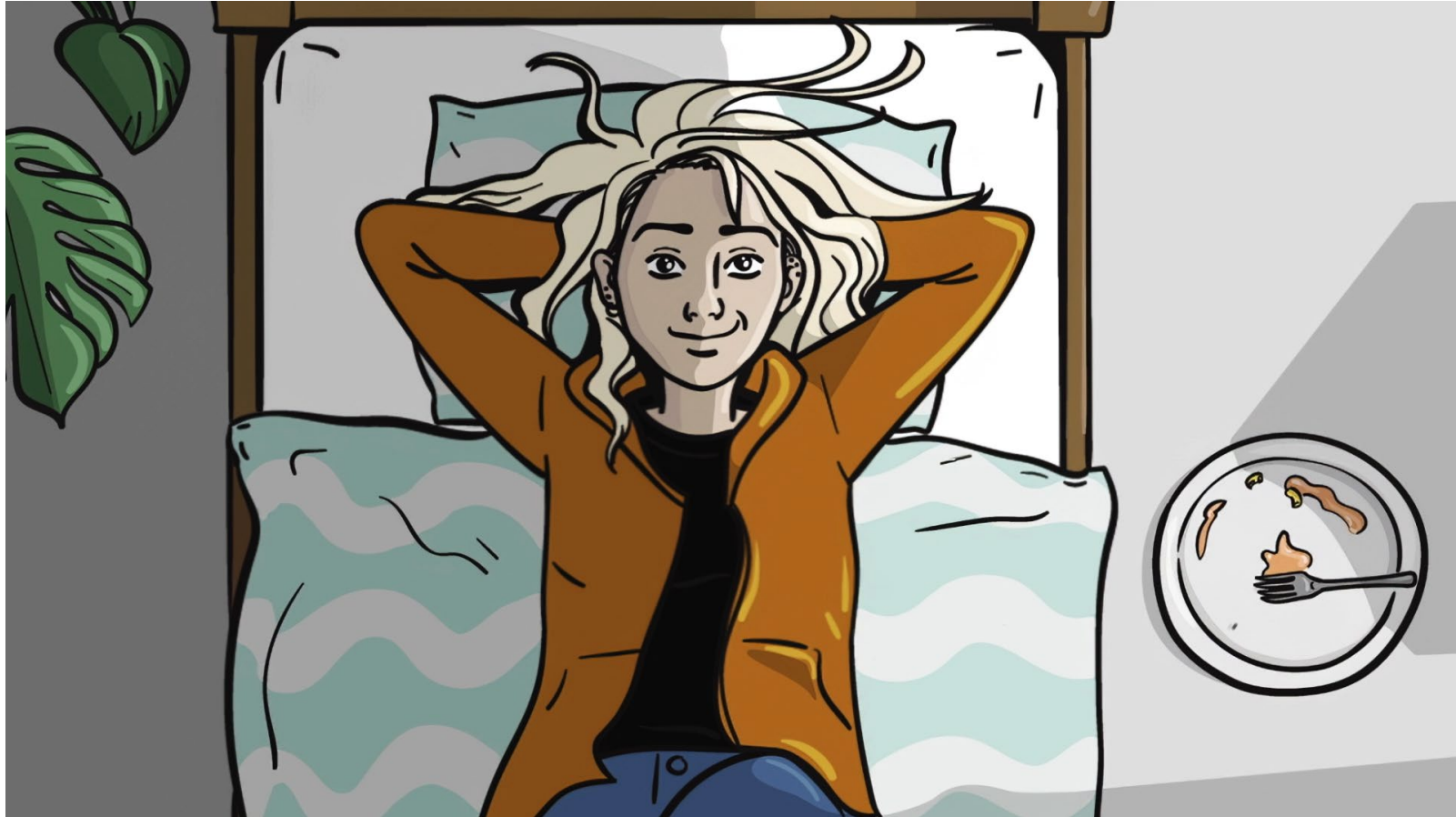
*Olisi joku yksi luotettava ja selkeä sivusto, jossa ei yritetä myydä mitään.*

*Olisi hyvä erillinen itsenäisesti asuvien nuorten Instagram, jossa olisi kohdennettua tietoa. Siellä voisi olla joku työntekijä, joka vastaisi kysymyksiin.*

# Kiitos!

Lauri Ikola,  
projektisuunnittelija  
[lauri.h.ikola@tampere.fi](mailto:lauri.h.ikola@tampere.fi)  
+358 40 867 3988

Johanna Pyymäki,  
projektisuunnittelija  
[johanna.pyymaki@tampere.fi](mailto:johanna.pyymaki@tampere.fi)  
+358 41 730 7248  
[www.tampere.fi/tamperejunior](http://www.tampere.fi/tamperejunior)



Video ja piirroskuvat: Videotiiviste Oy - Oivallusvideo